

CURSO

Condiciones de seguridad para realizar trabajos en altura

NOM-009-STPS-2011

Somos Kirleo



Un espacio para **aprender**

Un espacio para **mejorar**

Kirleo, Escuela de Oficios tiene como objetivo la formación de trabajadores en nuevas competencias que permitan optimizar su desempeño (*upskilling*) o reciclarse y adaptarse a un nuevo puesto (*reskilling*).

Kirleo es sinónimo de formación profesional no reglada en áreas con alta empleabilidad y demanda asesorando y tramitando la formación bonificada.

Kirleo busca ser tu socio en el diseño de planes de formación estratégicos.

**Con más de 70
centros de formación
en España, Portugal,
Marruecos y
Latinoamérica...**

KIRLEO ayuda a formar y certificar a profesionales de diferentes sectores industriales.

¿Qué podemos ofrecerte?

1. Instalaciones y maquinaria propias.
2. Formadores acreditados y técnicos PRL titulados.
3. Profesionales especializados con más de 10 años de experiencia en el sector.
4. Gestión de bonificaciones de la FUNDAE.
5. Programas adaptados a las exigencias legales sobre operadores de equipos de trabajo.
6. Todos nuestros cursos incluyen dossier, diploma y carné de aptitud.
7. Modelo flexible: formación a medida y cursos abiertos.
8. Póliza de RC para todos nuestros cursos (hasta 10 millones €).
9. Seguro de accidentes de todos los asistentes incluidos en los *in itinere*.
10. Con la garantía de diferentes normas de calidad internacionales ISO y UNE.



Gestión bonificada

Nos encargamos de todas las gestiones necesarias para bonificar nuestras formaciones. Si lo prefieres, también ofrecemos asesoramiento sobre cualquier duda que puedas tener: la cuota disponible para tu empresa, cómo cumplimentar la documentación necesaria, plazos, etc.

ESCUELA DE MAQUINARIA

Condiciones de seguridad para realizar trabajos en altura

NOM-009-STPS-2011

Curso homologado de trabajo en altura para formarte en prevención de riesgos laborales. Certificado y bonificable.

El objetivo de esta formación es garantizar que los alumnos adquieren los conocimientos y habilidades necesarios para realizar trabajos en altura, pudiendo dar respuesta a todos los riesgos y factores de riesgo que puedan darse durante la realización de los mismos.





Modalidad

Presencial o mixta (posibilidad de cursar la parte teórica online).

Con equipos y entorno de trabajo real.



Perfil del estudiante

Toda aquella persona que por su actividad laboral o interés profesional deba adquirir los conocimientos necesarios para desarrollar trabajos temporalmente en altura, con riesgo de caída a distinto nivel y uso de material y equipo específico correspondiente a estos trabajos.



Requisitos

- Ser mayor de edad (18 años).
- Disponer de un buen estado psíquico/físico no limitativo para la realización de este tipo de actividades.
- Disponer de las competencias básicas para trabajar con equipos digitales (en modalidad online).



Duración

El curso tendrá una duración de 8 horas teórico-prácticas (variable en función del número de alumnos, programa y exigencias de la normativa vigente), distribuidas de la siguiente forma:

- **Formación teórica:** 4h (modalidad presencial) y 6h (modalidad online).
- **Formación práctica:** aconsejable 4h para grupos de máximo 10 alumnos.



Normativa

Mediante esta formación, las titulaciones recibidas por los asistentes darán cobertura legal a la norma **NOM-009-STPS-2011** en materia de prevención de riesgos relacionados con los trabajos en alturas o trabajos verticales.

Objetivo



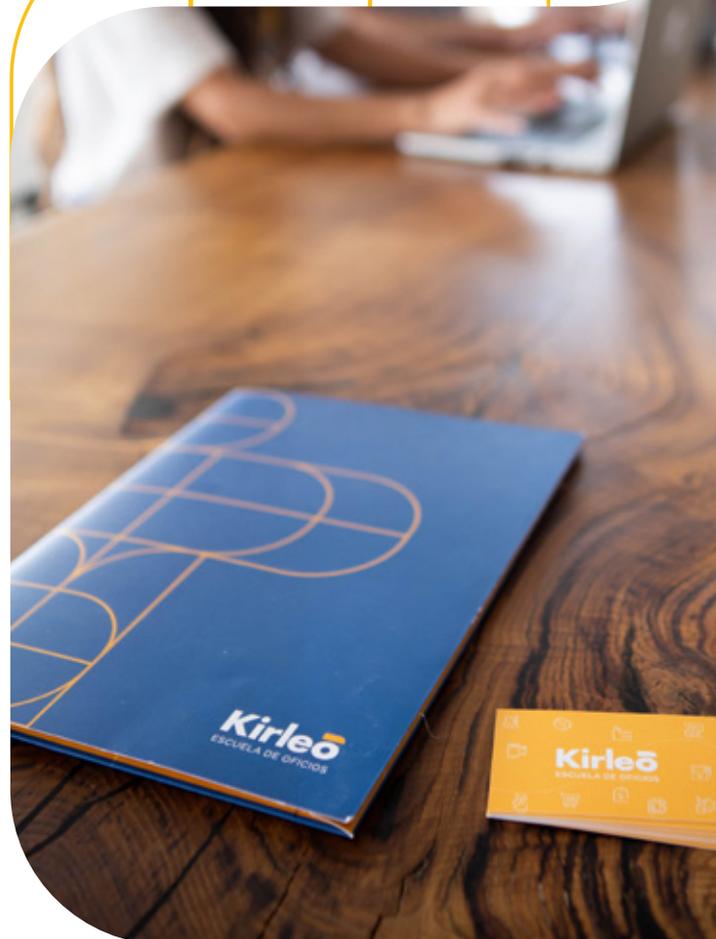
Establecer las medidas de seguridad para la realización de trabajos en alturas en centros de trabajo.



Formación teórica

4 horas presencial o 6 horas online.

- 1. Módulo 1: Introducción a la Seguridad en Trabajos en Altura.**
 1. Definición de trabajos en altura.
 2. Importancia de la seguridad en trabajos en altura.
 3. Estadísticas de accidentes relacionados con trabajos en altura.
 4. Responsabilidades del empleador y trabajador según la NOM-009-STPS-2015.
- 2. Módulo 2: Marco Normativo y Legal.**
 1. La Norma Oficial Mexicana NOM-009-STPS-2015 y su alcance.
 2. Otras normativas y regulaciones relacionadas con trabajos en altura.
 3. Obligaciones legales de empleadores y trabajadores.
- 3. Módulo 3: Identificación y Evaluación de Riesgos en Trabajos en Altura.**
 1. Análisis de riesgos específicos en trabajos en altura.
 2. Métodos para la evaluación de riesgos.
 3. Medidas de control y prevención.
- 4. Módulo 4: Equipos de Protección Personal (EPP).**
 1. Selección adecuada de equipos de protección personal.
 2. Inspección y mantenimiento de equipos de protección personal.
 3. Uso correcto de arneses, líneas de vida y otros elementos de protección.
- 5. Módulo 5: Señalización y Comunicación en Trabajos en Altura.**
 1. Importancia de la señalización en áreas de trabajos en altura.
 2. Protocolos de comunicación efectiva.
 3. Sistemas de alerta y respuesta en situaciones de emergencia.





Formación práctica

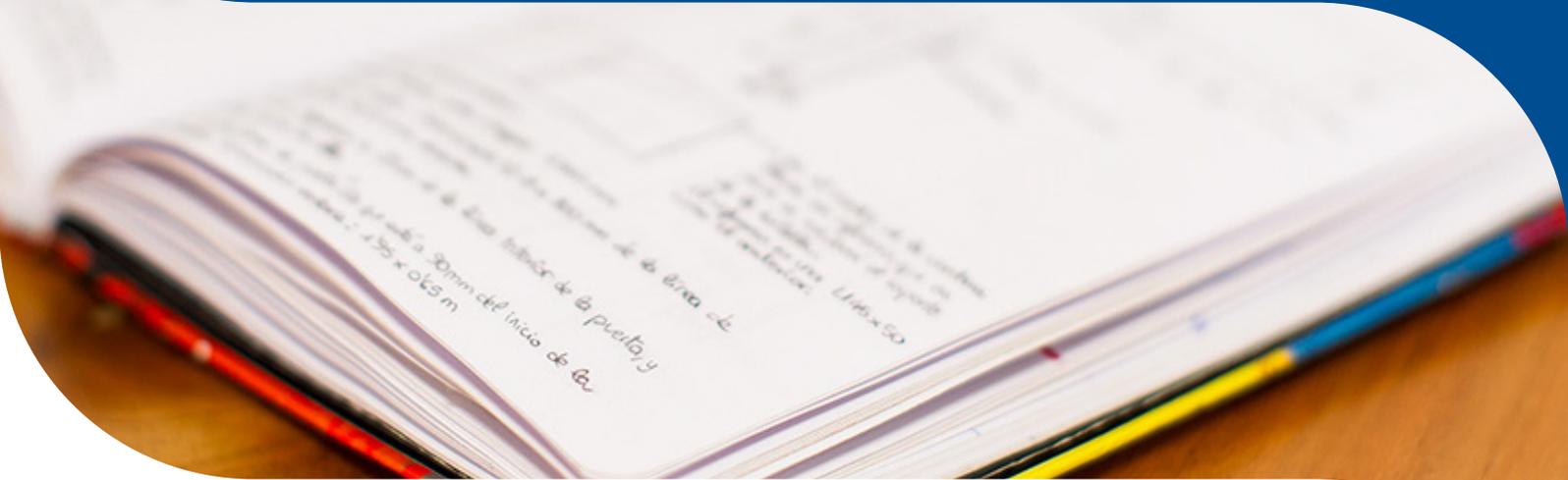
4 horas.

Basado en la formación teórica y bajo la dirección del formador competente, el alumno deberá realizar ejercicios reales aplicando los conocimientos adquiridos en la **UNIDAD 1** correspondiente a los contenidos teóricos de la acción formativa

- 1. Análisis y colocación correcta de los equipos anti caída: arnés y casco.**
- 2. Utilización de los distintos dispositivos anticaídas:**
 1. Elemento de amarre con absorbedor de energía (doble cabo).
 2. Dispositivo anti caídas retráctil.
 3. Dispositivos anti caídas deslizantes sobre línea de anclaje (de cuerda y de cable).
 4. Cuerdas: nudos y montaje de cabeceras para líneas de vida provisionales.
 5. Anclajes: tipos y usos (anillos de cinta, eslingas especiales para anclaje).
 6. Descensores o evacuadores.
- 3. Técnicas de trabajo en altura:**
 1. Progresión específica por estructuras (progresión ascendente y progresión descendente).
 2. Posicionamiento o sujeción en estructuras (utilización del cinturón y cabo de amarre regulable como sistema de sujeción).
- 4. Rescate en altura.**
 1. Demostración del formador de la maniobra de evacuación básica de un accidentado en altura.



Metodología



Uso de métodos didácticos que emplean la resolución de problemas, el análisis de situaciones, discusiones en grupo y todo lo que motiva a la participación del alumno, logrando una interacción con el profesor y los demás participantes.



Impartida por docentes especializados en formación de prevención de riesgos laborales y uso seguro de maquinaria, debidamente acreditados para la impartición de cursos bajo normativa vigente.



Desarrollo de actividades prácticas y simulación de entornos reales para la aplicación de conocimientos teóricos previamente adquiridos por el alumno.

Documentación para el alumno

Una vez finalizada la acción formativa y en cuanto GAM disponga de los resultados finales y anotaciones de su formador técnico, se elaborará y remitirá a su empresa la siguiente documentación para poder ser adjuntada a su plan de prevención:

1. **Dossier a la finalización del curso que incluirá la siguiente documentación**
 1. Informe de desarrollo y conclusión de la acción formativa con dos anexos. Anexo I de valoración individual de cada asistente y anexo II con un informe fotográfico del desarrollo de la acción formativa y ejercicios (previa autorización).
2. **Certificados de asistencia/aptitud formato diploma de cada asistente expedidos por un referente en la formación de calidad.**

Kirleó By **gam**

Certifica

Que el Sr./Sra.
ANA M^a MUÑOZ PINEDA
DNI/NIE: **0000000A**
Trabajador en la empresa: **GAM TRAINING APOYO Y FORMACION, S.L. - B74426636**
Ha realizado en modalidad presencial con **aprovechamiento** la acción formativa teórico/práctica con nº de registro F000000

SEGURIDAD EN TRABAJOS TEMPORALES EN ALTURA PARA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

BAJO CRITERIOS DE LA DIRECTIVA 2001/45/CE DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL REAL DECRETO 2177/2004, DE 12 DE NOVIEMBRE, POR EL QUE SE MODIFICA EL REAL DECRETO 1215/1997, DE 18 DE JULIO, POR EL QUE SE ESTABLECEN LAS DISPOSICIONES MÍNIMAS DE SEGURIDAD Y SALUD PARA LA UTILIZACIÓN POR LOS TRABAJADORES DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO, EN MATERIA DE TRABAJOS TEMPORALES EN ALTURA, BOE Nº 274 13/11/2004

Impartido por **GAM TRAINING APOYO Y FORMACIÓN** del 17/03/2023 al 17/03/2023 en Madrid con una duración de 8 horas, con arreglo al programa el cual figura al dorso.
Y para que conste, se expide este certificado en Meres el **17 mar. 2023**



GAM TRAINING APOYO Y FORMACIÓN

Recibí/Alumno
ANA M^a MUÑOZ PINEDA

T.P.R.L. Formador/examinador
DE LA ERMITA VALLEJO, JESÚS



kirleo.com/mx
enrique.barrios@kirleo.com
55 5390 8995